

血压类别



血压类别	收缩压 mm Hg (顶部/较高数字)		舒张压 mm Hg (底部/较低数字)
正常	低于 120	且	低于 80
偏高	120–129	且	低于 80
1 期高血压 (血压偏高)	130–139	或	80–89
2 期高血压 (血压偏高)	140 或更高	或	90 或更高
严重高血压 (如果您没有症状*, 请致电您的医务专业人员)	高于 180	且/或	高于 120
高血压急症 (如果您有任何症状*, 请拨打 911)	高于 180	且/或	高于 120

* 症状包括:胸痛、呼吸短促、背痛、麻木、无力、视觉改变或说话困难

heart.org/bplevels (英文网站)