

血壓類別



血壓類別	收縮壓 mm Hg (上方數字)		舒張壓 mm Hg (下方數字)
正常	不到 120	和	不到 80
偏高	120–129	和	不到 80
第 1 期高血壓	130–139	或	80–89
第 2 期高血壓	140 或更高	或	90 或更高
嚴重高血壓 (若您沒有症狀*, 請致電醫療照護人員)	高於 180	及/或	高於 120
高血壓緊急狀況 (若您有任何下述症狀*, 請撥打 911)	高於 180	及/或	高於 120

*症狀: 胸痛、呼吸短促、背痛、發麻、無力、視力變化或說話困難

heart.org/bplevels (英文網站)